

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

w grupie „ Biedroneczki” Gr 1

6.00 - 8.00 Schodzenie się dzieci do przedszkola. Zajęcia wynikające z własnej aktywności dzieci, zabawy w kąciakach zainteresowań. Przygotowanie do śniadania.

8.00 - 8.30 Śniadanie.

Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania samodzielności, nawyków higienicznych i kulturalnych podczas spożywania posiłku oraz w zakresie dbałości o zdrowie.

8.30- 9.00 Czynności porządkowe, czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience.

9.00 - 9.30 Zajęcia kierowane z całą grupą w oparciu o założenia podstawy programowej. Zgodnie z tematyką organizowanie zabaw twórczych, ruchowych, stymulujących rozwój dzieci.

9.30-10.30 Spacer, zabawy ruchowe i dowolne oraz zabawy dydaktyczne kierowane przez nauczycielkę odbywające się w ogrodzie przedszkolnym lub w sali. Zajęcia języka angielskiego. Przygotowanie do drugiego śniadania.

10.30 - 11.00 Drugie śniadanie.

Doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

11.00-11.15 Czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience : mycie rąk, mycie zębów, korzystanie z toalety.

11.00- 12.45 Czynności samoobsługowe przed wyjściem na spacer, do ogrodu przedszkolnego

(doskonalenie samodzielnego ubierania się, zapinania guzików, suwaków). Zabawy samodzielne w ogrodzie przy niewielkim udziale nauczyciela, zajęcia ruchowe, zabawy tropiące, wycieczki i spacer- obserwacja środowisk przyrodniczych i społecznych w najbliższym otoczeniu przedszkola.

13.00 -13.30 Obiad.

Praca nad prawidłowym postępowaniem się łyżką i widelcem. Praca nad kulturalnym spożywaniem posiłku, dbałość o zdrowie.

13.30-13.45 Czynności higieniczne , czynności samoobsługowe, korzystanie z toalety. Przygotowanie do relaksu.

13.45- 14.30 Relaks – odpoczynek dzieci, słuchanie bajek, muzyki relaksacyjnej – wyciszenie.

14.30 - 16.00 Zabawy samodzielne dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela, zabawy rytmiczne, zabawy ze śpiewem. Praca indywidualna z dziećmi, pobyt na świeżym powietrzu, rozchodzenie się dzieci.

Cały rok:

- 1 Zbiórka nakrętek i baterii.
2. Grupowe wycieczki dzieci do różnych instytucji, zakładów pracy, na festyny, konkursy
3. Bezpieczny przedszkolak – cykliczne wycieczki, spacery utrwalające zasady uczestniczenia dzieci w ruchu drogowym.
5. Cykliczne czytanie bajek dzieciom przez rodziców w ramach akcji „Cała Polska czyta dzieciom”
5. Zajęcia z psychologiem.