

Ramowy rozkład dnia dla dzieci 3-letnich

Grupa „Żabki” gr 5 2019/2020

6.00 -8.00

Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńcze. Kontakty indywidualne, zabawy integrujące grupę, zabawy indywidualne wg wyboru i zainteresowań dzieci. Prace porządkowo – gospodarcze i hodowlane. Praca indywidualna o charakterze wyrównawczo – stymulującym.

8.00 – 8.20

Zabawy ruchowe lub ćwiczenia poranne, zabawy rytmiczne, zabawy w kole, czynności higieniczno – porządkowe, przygotowanie do śniadania, praca dyżurnych

8.20 – 9.00

Śniadanie – realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania samodzielności, nawyków higienicznych i kulturalnych podczas spożywania posiłków oraz w zakresie dbałości o zdrowie. Czynności higieniczne po śniadaniu (samodzielne korzystanie z toalety, mycie rąk i zębów)

9.00 – 9.20

Zajęcia dodatkowe:

muzykoterapia - poniedziałek

zumba - wtorek

aikido - środa

9.40 – 10.10

J. angielski – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek

10:10 – 10:40

Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą. Zajęcia wychowawczo-dydaktyczne organizowane przez nauczyciela wyzwalające aktywność dzieci w różnych sferach rozwoju.

10:40 – 11.10

Przygotowanie do II śniadania. Drugie śniadanie – doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku

11.10 – 12:50

Odpoczynek – leżakowanie przy muzyce relaksacyjnej lub słuchaniu bajek.

13.00 – 13.40

Obiad – wspieranie samodzielnych działań dziecka, kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych. Samodzielne spożywanie posiłku, prawidłowe posługiwanie się sztućcami. . Czynności higieniczne po obiedzie (samodzielne korzystanie z toalety, mycie rąk)

13.45 – 15.45

Zabawy oparte na inicjatywie i samodzielności dziecka, zabawy i spaceru na powietrzu, obserwacje przyrodnicze. Zabawy ruchowe ,ćwiczenia gimnastyczne. Praca indywidualna oraz dydaktyczno – wyrównawcza. Praca z dzieckiem zdolnym. Zabawy i zajęcia dowolne w przedszkolu i ogrodzie. Gry i zabawy konstrukcyjne, tematyczne, badawcze, zabawy ze śpiewem, działalność plastyczna. Gry stolikowe, zabawy loteryjkami, puzzlami, rysowanie, malowanie, lepienie. Czytanie literatury dziecięcej, fragmentów książek. Rozmowy z rodzicami.

15.45 -16.00

Czynności higieniczne, przygotowanie do podwieczorku.

16.00 – 16:20

Podwieczorek

16:20 – 17.00

Czynności i zabawy podejmowane z wyboru i inicjatywy dzieci. Prace porządkowe. Rozchodzenie się dzieci.

Opracowała: Beata Hozkiewicz

* Poszczególne godziny ramowego rozkładu dnia mogą ulec zmianie w zależności od potrzeb i sytuacji.

* Zmiany w okresie zimowym: sporty zimowe, zabawy na śniegu, dokarmianie i obserwacja ptaków, doświadczenia ze śniegiem i lodem.